

# Masajes

## • Masaje Ayurvédico Abhyanga

corporal completo

Una terapia milenaria India utilizada para rejuvenecer el cuerpo, mejorar la circulación, combatir el dolor, la tensión muscular, la ansiedad, el estrés, la fatiga y el insomnio. Proporcionando al cuerpo energía y vitalidad.

Sesión de 90min · 70€.

Sesión de 60min · 55€.

## • Masaje Clásico (Sueco)

corporal completo

Calma el sistema nervioso y reduce el estrés. Actúa directamente sobre los tejidos y de modo reflejo sobre el sistema nervioso y los órganos, además de beneficiar psicológicamente.

Sesión de 90min · 70€.

Sesión de 60min · 55€.

## • Masaje con Aceites Esenciales

corporal completo

Combinación perfecta de los beneficios de un masaje ayurvédico con las múltiples propiedades y efectos aromáticos de los aceites esenciales puros de excelente calidad. Su mezcla, calma y equilibra la mente al mismo tiempo que relaja la musculatura, aportando una agradable sensación de bienestar global.

Este masaje con las combinaciones apropiadas de los aceites esenciales puros, también podría aliviar síntomas de la menopausia, liberar tensiones musculares, retenciones, varices, síntomas gripales o alergias estacionales, celulitis, estados de ansiedad y depresión.

Sesión de 90min · 75€.

Sesión de 60min · 60€.

## • Especial Futura Mamá (2º trimestre)

con esencias de Bach

El masaje premamá, le ayudará a relajarse y aliviar posibles dolores lumbares, edemas o hinchazón de piernas debido a la retención de líquidos, problemas circulatorios y otras molestias ocasionadas por el aumento de peso y los cambios hormonales.

Sesión de 60min · 65€.

## • Piernas Cansadas

piernas y pies

Masaje especializado en aliviar las piernas y los tobillos hinchados, haciendo que se sientan frescos y con energía. Este mismo masaje puede reforzarse con la aplicación de aceites esenciales.

Sesión de 30 min · 35€.

Sesión de 30 min con aceites esenciales · 38€.

## • Relajante

espalda y piernas

Sesión de 30 min · 35€.

## Lugar

Centro HM Serveis de Maó  
C/ Cronista Riudavets, 12.

## A domicilio (precio a consultar)

Contacta conmigo si quieres información sobre las tarifas a domicilio.

Actualmente, también ofrezco mis masajes en el **Hotel Casa Ládico** y el **Hotel Sant Roc**. Ambos con un agradable Spa que podrá ser utilizado antes o después del masaje.

“Que lo que hay de bueno en mí,  
pueda ver lo bueno que hay en ti”.

